

Aseksualiteit

What is your sexual orientation?

Heterosexual

Homosexual

Bisexual

other

Inhoud

- Wat is asexualiteit?
- Asexualiteit als seksuele oriëntatie?
- Kenmerken van asexuele personen
- Identiteitsontwikkeling en coming-out
- Vooroordelen en moeilijkheden
- Hulpbehoefte
- Asexuele gemeenschap

Wat is asexualiteit?

- Vier definities, op basis van :
 - Afwezigheid van seksueel gedrag
 - **Afwezigheid van seksuele aantrekking**
 - Zelfidentificatie als asexueel
 - Combinatie van de voorgaande
- Prevalentie verschilt naargelang hanteerde definitie

Wat is asexualiteit?

- Definitie op basis van afwezigheid van seksueel gedrag
 - Aseksueel = niet seksueel actief
 - Prevalentie in Amerikaans bevolkingsonderzoek: 5.5%

Wat is asexualiteit?

- Definitie op basis van afwezigheid van seksuele aantrekking
 - Aseksueel = geen seksuele aantrekking tot anderen
 - Onderscheid romantische versus seksuele aantrekking
 - Prevalentie
 - Brits bevolkingsonderzoek: 1.05%
 - Amerikaans bevolkingsonderzoek: 4%

Wat is asexualiteit?

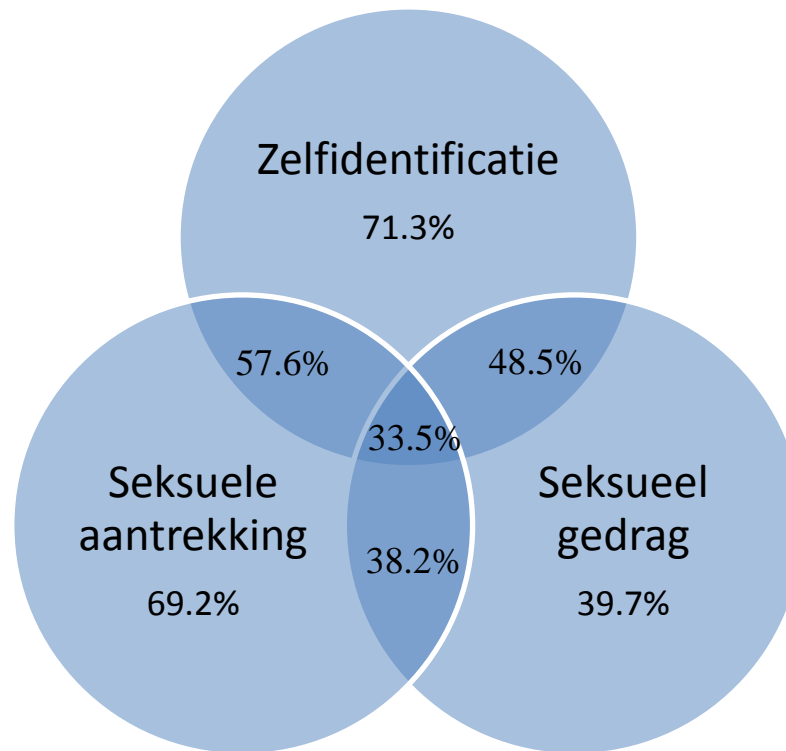
- Definitie op basis van zelfidentificatie als asexueel
 - Asexueel persoon = iemand die zich asexueel noemt
 - Prevalentie in Amerikaans bevolkingsonderzoek: 3.8%

Wat is asexualiteit?

- Definitie op basis van combinatie van gedrag, aantrekking en zelfidentificatie
 - Rekening houden met grote diversiteit
 - Prevalentie in Amerikaans bevolkingsonderzoek
 - Gedrag + identiteit: 2.65%
 - Identiteit + aantrekking: 2.05%
 - Gedrag + aantrekking: 0.6%
 - Gedrag + identiteit + aantrekking: 0.75%

Wat is aseksualiteit?

- Eigen onderzoek bij 526 aseksuele personen tussen 18 en 72 jaar (M=28 jaar)



Aseksualiteit

Kenmerken van asexuele personen

- Geslacht
 - Vrouwen > mannen
 - Cijfers variëren: 60% – 73% vrouwen
- Leeftijd
 - Spreiding tussen 18 en 66 jaar → niet gebonden aan bepaalde leeftijdsgroep
 - Eigen onderzoek: 85% < 40 jaar

Kenmerken van asexuele personen

- Relatiestatus en relationele ervaring
 - Merendeel alleenstaand (67% - 85%)
 - Onderscheid romantisch vs aromantisch
 - Eigen onderzoek: 73% van de asexuele mannen en 81% van de asexuele vrouwen ervaart romantische aantrekking
 - Partner vinden=uitdaging
 - Gezochte kwaliteiten bij partner analoog aan niet-aseksuele mensen
 - Nabijheid
 - Gezelschap
 - Emotionele en intellectuele connectie

Kenmerken van asexuele personen

- Seksueel gedrag
 - Sterke variatie
 - Eigen onderzoek:
 - 60.3% ooit seks gehad
 - 18.9% seksueel actief afgelopen zes maanden

Kenmerken van asexuele personen

- Seksuele beleving
 - Regelmatig instemmen met niet-gewenste seksuele activiteiten
 - Seks helpt niet zich dichterbij de ander te voelen
 - Afleiding tijdens seks nodig
 - Desinteresse, eerder dan afkeer of angst
 - Motieven: vaak partner-gerelateerd

Kenmerken van aoseksuele personen

- Masturbatie
 - Weinig verschillen met niet-aoseksuele personen
 - Eigen onderzoek: 97.5% van de aoseksuele mannen en 78% van de aoseksuele vrouwen ooit gemasturbeerd ≈ algemene populatie
 - Geen seksuele betekenis
 - Motieven
 - Fysieke nood
 - Spanning ontladen
 - In slaap geraken

Aseksualiteit als seksuele oriëntatie?

- Model van Storms: aseksualiteit als vierde seksuele oriëntatie
 - Seksuele oriëntatie niet dimensionaal
 - Homo-eroticisme en hetero-eroticisme: orthogonale dimensies

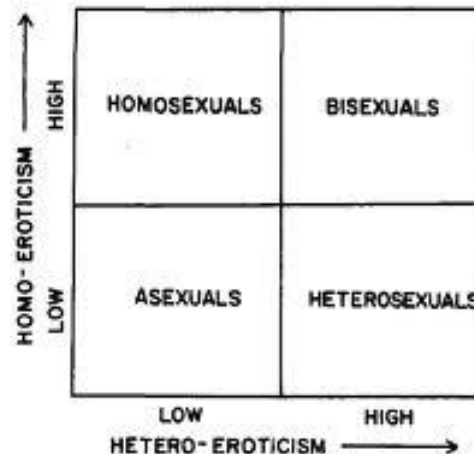


Figure 1. Four orientation categories generated by a two-dimensional model.

Aseksualiteit als seksuele oriëntatie?

- Seksuele oriëntatie als multi-dimensioneel gegeven:
 - Seksueel gedrag
 - Zelfbenoeming
 - Seksueel verlangen/aantrekking
- Idem voor aseksualiteit
- Recent onderzoek naar bio-markers → steun voor conceptualisatie als seksuele oriëntatie

Identiteitsontwikkeling en coming-out

- ‘Typisch traject’ in ontwikkelen van asexuele identiteit
 - Zich anders voelen dan leeftijdsgenoten
 - Zichzelf in vraag stellen: waarom ben ik anders?
 - Verschillende verklaringen proberen
 - ‘er is iets mis met mij’
 - ‘ik ben homo/lesbisch/bi’
 - Passen niet
 - Ontdekken van asexuele gemeenschap en asexualiteit als identiteit
 - Aanvaarden en aannemen van asexuele identiteit

Identiteitsontwikkeling en coming-out

- Eigen onderzoek
 - Ontwikkelen van asexuele identiteit
 - 94% voelde zich anders dan leeftijdsgenoten
 - Eerste besef van verschil: 14 jaar
 - Eerste besef asexueel te zijn: 22 jaar
 - 95% heeft asexualiteit aanvaard
 - Aanvaarden van asexualiteit: 24 jaar

Identiteitsontwikkeling en coming-out

- Eigen onderzoek
 - Coming out
 - 75% heeft het al aan iemand verteld, iets meer dan helft in afgelopen jaar
 - Reacties van anderen:
 - Begrijpend (M>V) en steunend
 - MAAR: 1/5 ontkennend
 - Redenen voor niet vertellen:
 - Niet weten hoe
 - Angst voor reacties
 - Niet klaar voor zijn
 - Niet willen vertellen

Vooroordelen en moeilijkheden

- Recent onderzoek:
 - Vooroordelen tov asexuelen > holebi's
 - Negatieve attitude
 - Liever geen contact mee hebben
 - Gezien als 'minder menselijk'

Vooroordelen en moeilijkheden

- Moeilijkheden waarmee asexuele personen worden geconfronteerd:
 - Vinden van een partner

“Ons probleem is dat een datingsite onze enige keuze is terwijl een ander ook in een café of zo iemand zou kunnen ontmoeten. Nou is het in theorie natuurlijk wel mogelijk dat ik in een café ook iemand ontmoet, alleen ja, je kan het niet zien, he? Dus dat is ook wel lastig hoor”
 - Maatschappelijke visie op ‘normale’ relatie

“Het is normaal om in een relatie met een seksueel na zoveel maand seks te hebben, blijkbaar. Je kan niet een jaar met iemand samen zijn zonder daar seks mee te hebben, want dan ben je niet normaal volgens de maatschappij”

Vooroordelen en moeilijkheden

- Moeilijkheden waarmee asexuele personen worden geconfronteerd:
 - Potentiële partner vertellen over asexualiteit

“Ik heb wel wat korte vriendjes gehad, maar dan werd ik altijd heel zenuwachtig, van: wanneer komt dat moment en moet ik dat vertellen en dan ging ik me ook wel anders gedragen, dus euh ga ik dat eigenlijk wel een beetje uit de weg”
 - Verwachtingen van (potentiële) partner

“Je kan beter niet de indruk wekken dat je met iemand gaat knuffelen of zoenen, want dan wek je toch alleen maar de verwachting dat er wel meer gaat komen, dus begin ik daar überhaupt maar niet aan”

Vooroordelen en moeilijkheden

- Moeilijkheden waarmee asexuele personen worden geconfronteerd:
 - Opvattingen van anderen over ‘oorzaak’ van hun asexualiteit

“Heel vaak krijg ik te horen van: oh, dan ben je misbruikt en dan heb je dit”
 - Buitenstaander in groep

“Je merkt dat soms wel in gesprekken, dan... je doet niet echt mee. Ik werk ook in de jeugdzorg, en dan ga je op een gegeven moment merken dat je minder verstand hebt van seks dan hen. En dat voelt dan toch een beetje niet goed”

Hulpbehoefte

- Weinig over geweten
 - Maken zich weinig zorgen over mate van seksueel verlangen
 - Niet meer dan niet-aseksuele personen geneigd om hulpverlener te consulteren
 - Hypothese: vooral asexuele personen met niet-aseksuele partner in contact met hulpverlening

Hulpbehoefte

- Eigen onderzoek:
 - 35% ooit behoefte aan professionele hulp, steun of advies in verband met hun asexualiteit
 - Slechts 27% van hen ook effectief contact gehad met hulpverlener
 - Voornaamste redenen voor geen hulp zoeken ondanks behoefte:
 - Niet weten waar naartoe te gaan
 - Niet goed durven
 - Onvoldoende last om hulp te zoeken
 - Te duur
 - Nergens terecht kunnen met vraag of probleem
 - Denken dat hulpverleners niet in asexualiteit geloven

Aseksuele gemeenschap

- Asexuality Visibility and Education Network (AVEN)
 - Forum
 - Zichtbaarheid vergroten, onderzoek stimuleren
 - Informatie verschaffen
- Nederlandstalige afdeling (Vlaanderen + Nederland)
telt 2307 leden
- www.asexuality.org/du

Aseksuele gemeenschap

- Eigen onderzoek:
 - 81% kent de online aseksuele gemeenschap
 - Fora belangrijk voor aseksuele personen
 - 89% vond ontdekken van fora een opluchting
 - 88% ervaart contact met andere aseksuelen als aangenaam
 - 80% voelt zich minder buitenstaander dankzij fora

(A)sexual

- <https://www.youtube.com/watch?v=AYMh9zkt6r4>