

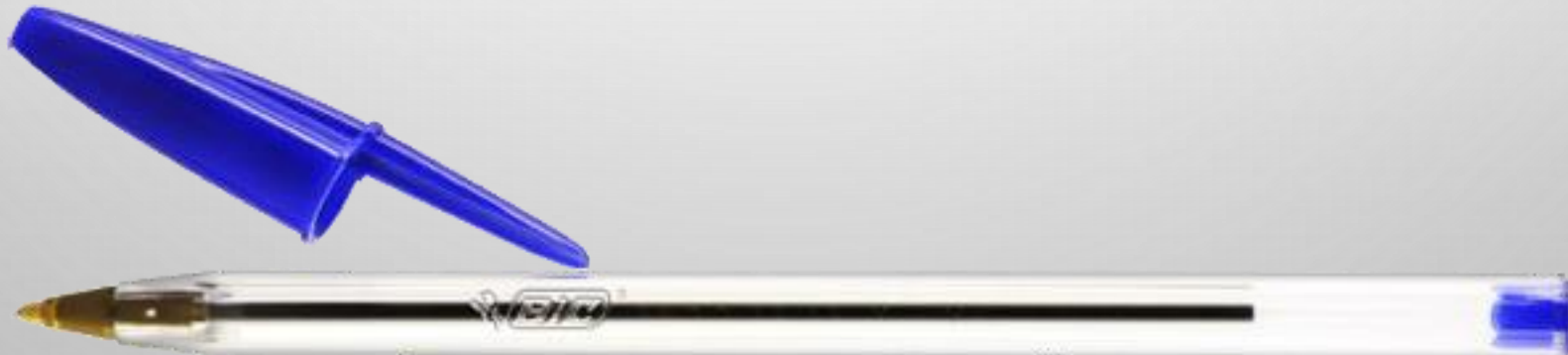
The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The main title is centered in a large, bold, black sans-serif font.

BI+ EMPOWERMENT

MICHAEL VAN ROOSBROECK - ÇAVARIA

KORTE KENNISMAKINGSRONDE

- NEEM EEN BALPEN VAST, EN HOU DEZE IN BEELD
- ACTIVEER JE MICROFOON OM BEURTEN, EN STEL JE EVEN VOOR:
 - VOORNAAM EN VOORNAAMWOORDEN (HIJ/ZIJN – ZIJ/HAAR – DIE/HUN)
 - EEN RECENT MINI-SUCCESJE
 - VOORBEELD: *“IK BEN VEERLE, MIJN VOORNAAMWOORDEN ZIJN ZIJ/HAAR. IK HEB DEZE OCHTEND SLECHTS TWEE KEER OP ‘SNOOZE’ GEDRUKT!”*
- GEEF JE BALPEN IN BEELD DOOR AAN EEN ANDERE DEELNEMER, DIE DEZE ‘AANNEEMT’



SAMEN SPELREGELS BEPALEN

- **ENKELE PRAKTISCHE AFSPRAKEN:**
 - HOU JE CAMERA AAN
 - STEEK JE HAND OP ALS JE GRAAG IETS DEELT OF EEN VRAAG HEBT
 - VERMIJD AFLEIDINGEN ZOALS GSM
 - NEEM ACTIEF DEEL

- WAT HEB JIJ **NOG NODIG** OM VLOT AAN DEZE SESSIE DEEL TE NEMEN?

BI+ EMPOWERMENT?

WAAROM DEZE SESSIE

WAT ACHTERGRONDINFO OVER
EN VOOR ONZE BI+ COMMUNITY

DUIDING

BI+?

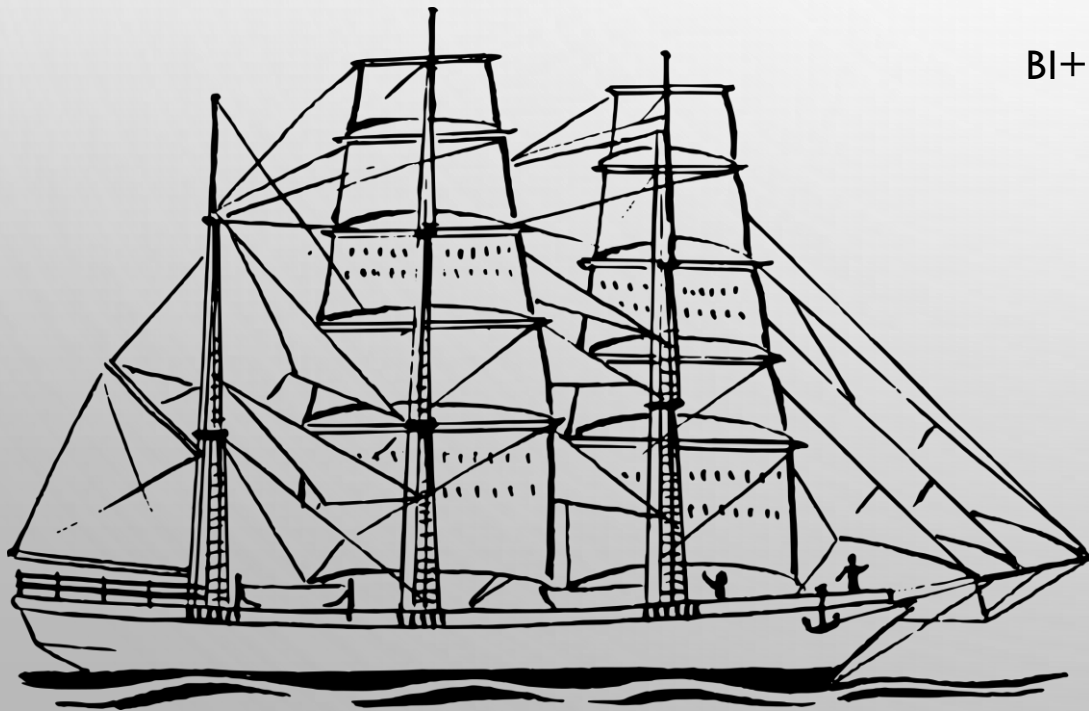
EMPOWERMENT?

BI+ EMPOWERMENT?

VARIATIE

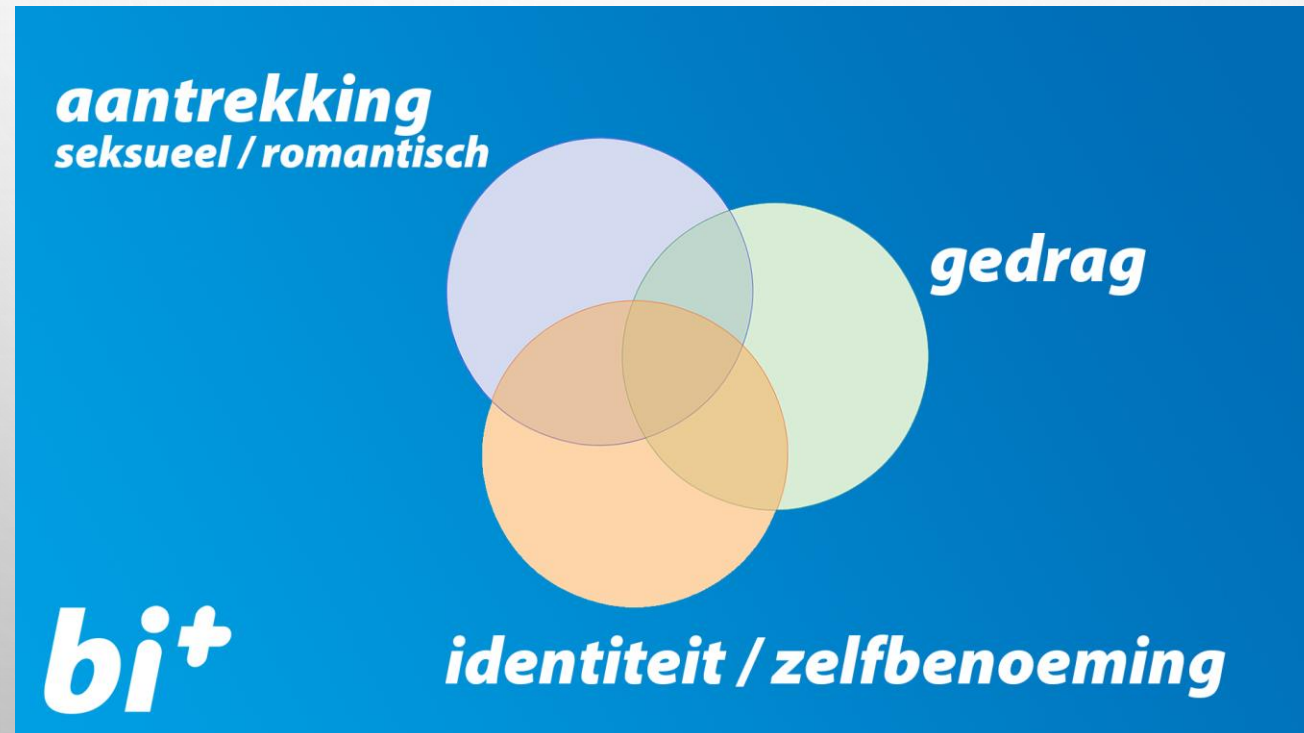
INFORMATIE EN OEFENING

ZELFREFLECTIE EN UITWISSELING



WAT BEDOELLEN WE MET BI+?

- DE **BI+ GEMEENSCHAP** IS...
 - VERHOUDINGSGEWIJS DE GROOTSTE
 - ONDERVERTEGENWOORDIGD/ONZICHTBAAR
- **BI+ ZIJN**, DAT IS EEN COMBINATIE VAN, EN WISSELWERKING TUSSEN:



- BI+ IS EEN **VERZAMELTERM**
- BI+ KAN DUS TOT UITING KOMEN ALS VOLGT:



WAT BETEKENT 'EMPOWERMENT'?

- **MEER VRIJHEID EN KRACHT:**

- **MEER VRIJHEID EN RECHTEN:**

empowerment

noun [U]

UK  /ɪmˈpaʊə.mənt/ US  /ɪmˈpaʊ.ə.mənt/



the process of gaining freedom and power to do what you want or to control what happens to you:

- *female/youth empowerment*
- *political/economic empowerment*
- *Part of the philosophy of the World Wide Web is the empowerment of the individual.*

the process of giving a group of people more freedom or rights:

- *This approach to management emphasizes the empowerment of workers to make decisions.*
- *The government's economic empowerment program aims to create jobs and raise living standards in the poorer communities.*

WAT SPEELT EXTRA BIJ BI+ EMPOWERMENT?

- **DE BI+ GEMEENSCHAP ONDERVINDT**

- **HINDER VAN:**

- MONOSEKSUELE NORM
- BINAIRE MAN/VROUW NORM
- RELATIENORMEN

- **DE BI+ GEMEENSCHAP IS GEBAAKT BIJ:**

- INDIVIDUELE EMANCIPATIE VAN BI+ PERSONEN
- VERRUIMING VAN DE MONOSEKSUELE NORM
- MINDER GERICHT OP (LOUTER) IDENTITEIT
- SCREENEN OP BI+ INCLUSIVITEIT



INDIVIDUELE REFLECTIEVRAAG

- **WANNEER VOEL JIJ JE STEVIG IN JE SCHOENEN?**
- **WAT OF WIE HELPT JE IN DIE SITUATIE(S)?**
- NA ONZE PAUZE VAN 5 MINUTEN BESPREKEN WE DEZE IN DE 'BREAKOUT ROOMS'



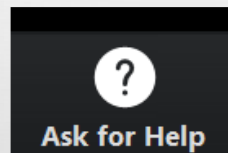
TIJD VOOR 5 MINUTEN PAUZE!

- NEM IETS OM TE **DRINKEN**
- **BEWEEG** EVEN WAT
- WEES OP TIJD TERUG



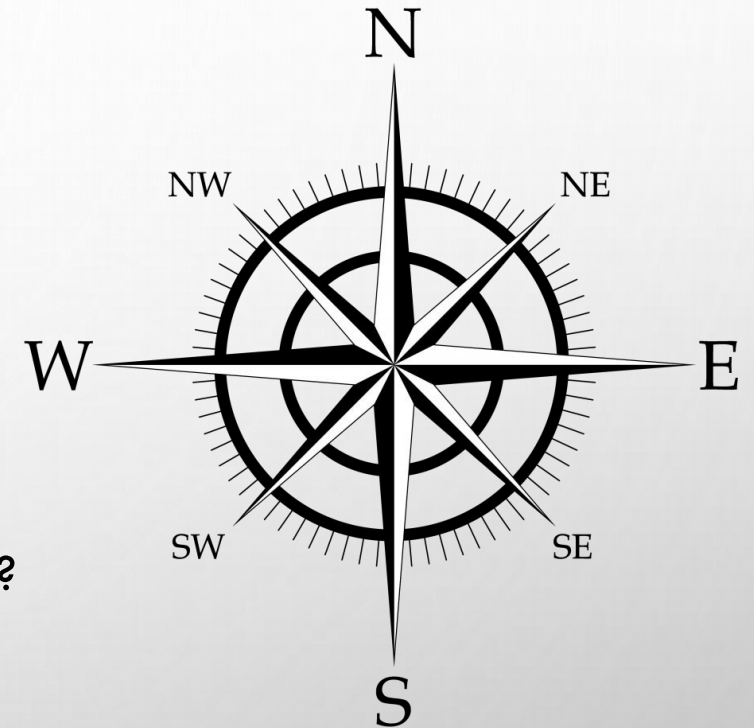
WELKOM TERUG! TER HERINNERING:

- WANNEER VOEL JIJ JE STEVIG IN JE SCHOENEN?
- WAT OF WIE HELPT JE IN DIE SITUATIE(S)?
- IN KLEINERE GROEP BESPREKEN IN DE 'BREAKOUT ROOMS'
- NADIEN MOGELIJKHEID OM KORT TE DELEN IN ONZE GROTERE GROEP



JE INNERLIJK KOMPAS: EIGEN WAARDE(N)

- **AUTHENTICITEIT** IS VAN BELANG VOOR ONS WELBEVINDEN
- SOMS ZIJN ER **DREMPELS** OM ONSZELF TE LATEN HOREN EN ZIEN ZOALS WE ZIJN
- **ANGST**: DOOR EEN REËEL, OF EEN INGEBEELD GEVAAR/RISICO?
- OOK OGENSCHIJNLIJK KLEINE ACTIES ZIJN **WAARDEVOL** (NET ALS **MILDHEID!**)

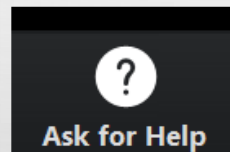


OEFENING: KERNWAARDEN

- **ZELFREFLECTIE:**

- **KIES EEN WAARDE** DIE JE BELANGRIJK VINDT
- WAT IS EEN CONCRETE SITUATIE WAARIN JE NAAR DEZE WAARDE HANDELDE?
- IN WELKE SITUATIE VOND JE DAT MINDER EVIDENT?
WAT EN WIE KAN JE HELPEN IN ZO'N SITUATIE?

- **BREAKOUT ROOM: UITWISSELEN**

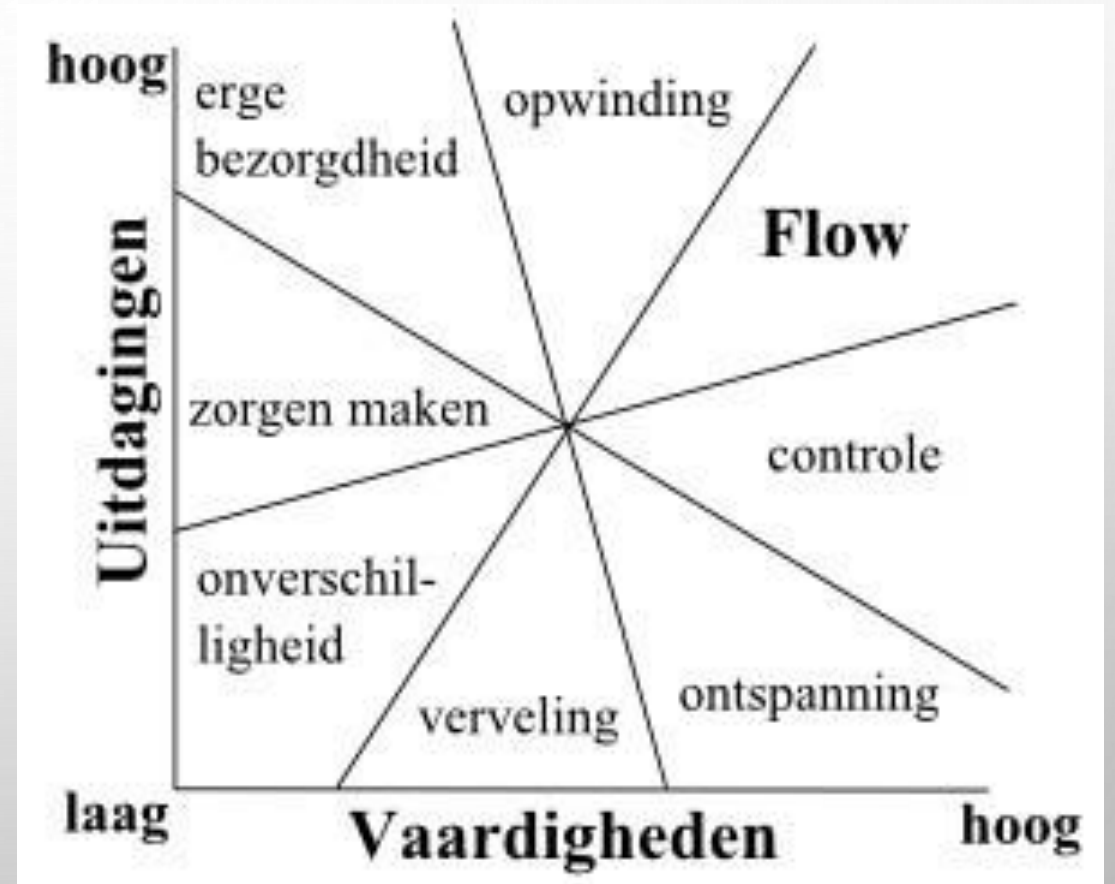


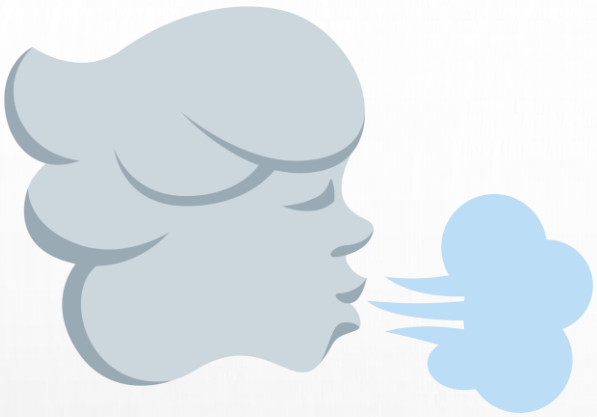
- **IN GROEP: MOGELIJKHEID OM KORT IETS TE DELEN**

Lijst met voorbeelden van kernwaarden		
Aandacht	Groei	Tevredenheid
Assertiviteit	Hulpvaardigheid	Toegankelijkheid
Avontuur	Humor	Toewijding
Bekwaamheid	Inlevingsvermogen	Tolerantie
Betrouwbaarheid	Innovatief	Traditioneel
Bescheidenheid	Inspiratie	Transformatie
Betrokkenheid	Integriteit	Trouw
Bewustzijn	Inzet	Uitdaging
Collegialiteit	Kennis	Uitmuntendheid
Communicatie	Klantgerichtheid	Veelzijdigheid
Competitie	Klantvriendelijkheid	Veerkracht
Continuïteit	Kwaliteit	Veiligheid
Creativiteit	Leiderschap	Verantwoordelijkheid
Daadkracht	Levenslust	Verbeeldingskracht
Deskundigheid	Loyaliteit	Verbetering
Dienstbaarheid	Meesterschap	Verbinding
Discipline	Meeveren	Vernieuwing
Doelgerichtheid	Moedig	Vertrouwen
Duidelijkheid	Mogelijkheden	Vindingrijkheid
Duurzaamheid	Mondigheid	Vitaliteit
Eenheid	Muzikaliteit	Vreugde
Eerlijkheid	Nuchterheid	Vriendschap
Efficiëntie	Onafhankelijkheid	Vrijheid
Energiek	Ondernemend	Waardering
Enthousiasme	Ontdekken	Waardevol
Flexibiliteit	Ontmoeten	Wijsheid
Geduld	Ontspanning	Zekerheid
Gehoorzaamheid	Ontvouwen	Zelfkennis
Gelijkwaardigheid	Ontwikkeling	Zelfstandigheid
Geloof	Openheid	Zelfvertrouwen
Genuanceerdheid	Spontaniteit	Zorgvuldigheid
Gezamenlijkheid	Stabiliteit	Zorgzaamheid

HET BELANG VAN EEN GOEIE MATCH: FLOW

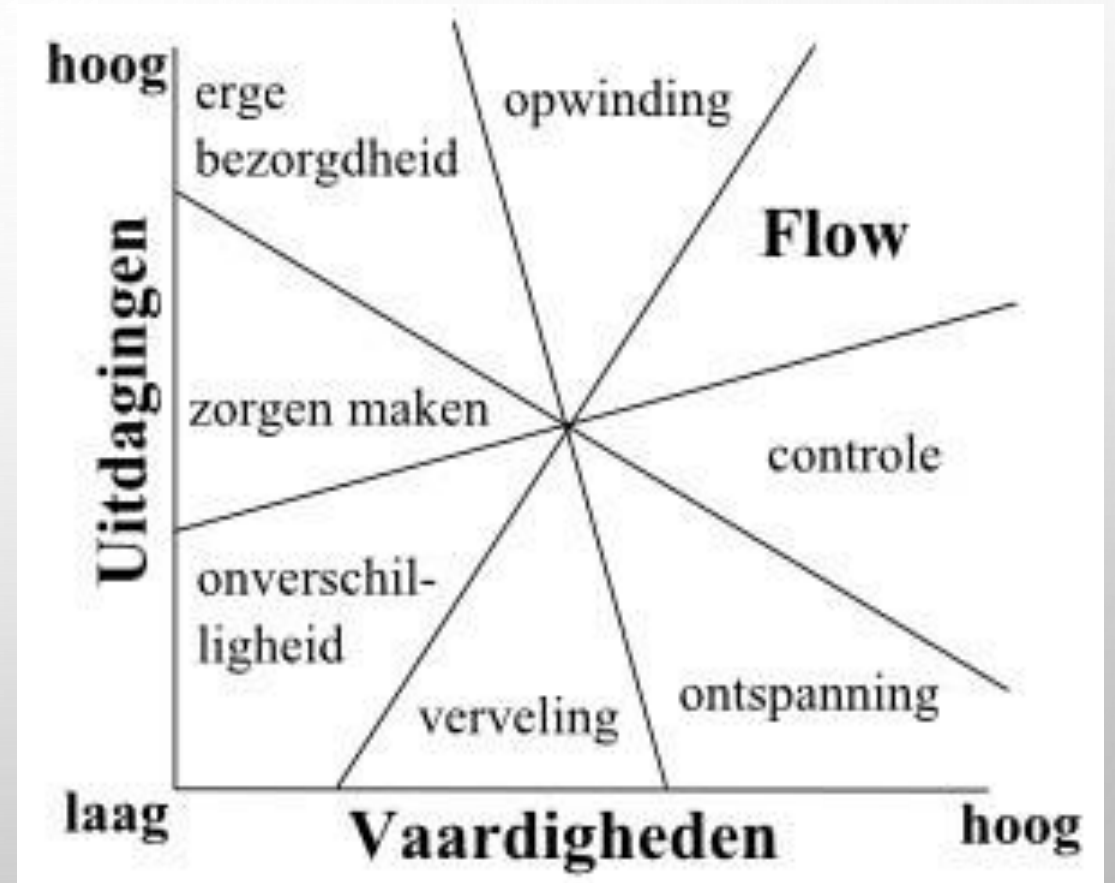
- SOMS IS DE BALANS ZOEK...
- BELANG VAN CORRECTE INSCHATTING, VAN UITDAGINGEN ÉN VAARDIGHEDEN
- LINK MET ONZE EIGEN-WAARDE(N)





ZELFREFLECTIE ROND FLOW

- DENK AAN EEN SITUATIE WAARIN JE (NOG) NIET IN DE 'FLOW'-STAAT ZIT.
- WAT OF WIE KAN JE HELPEN OM DAAR TE GERAKEN?
- MOGELIJKHEID TOT KORT DELEN MET DE GEHELE GROEP



OM AF TE SLUITEN...

- **POPCORNRONDJE**

- TOP?
- TIP?

- **WAAR NAARTOE NA DEZE SESSIE?**

- BI+ & QUEER IN GENT
- DUBBELZINNIG IN ANTWERPEN
- ALL BI IN VLAAMS-BRABANT
- ERTUSSENIN IN LIMBURG
- WERKGROEP BI+ VAN ÇAVARIA
- RAINBOWHOUSE BRUSSELS & DE VLAAMSE REGENBOOGHUIZEN
- ZIE WWW.CAVARIA.BE/VERENIGINGEN

